Guía rápida para el profesional sanitario

Consola Moverics · https://consola.moverics.com

Moverics se usa desde la **App Moverics** del móvil o desde la **consola** en el navegador del ordenador (**Chrome o Edge**). Las dos comparten la cuenta y los datos, guardados en la nube de Moverics: lo que haces en una aparece en la otra. Esta guía describe la consola.

¿Qué quieres hacer?	App	Consola
Evaluar la marcha con los sensores	Sí	Sí (Chrome o Edge)
Ver el resultado y descargar el informe PDF	Sí	Sí
Dar de alta pacientes	Sí	Sí
Valoración funcional	Básica	Completa (escalas de tu estudio)
Pasar la valoración a la historia clínica	—	Sí («Copiar texto»)
Evolución del paciente	Solo la marcha	Sí
Comparar con otros pacientes («Frente a otros»)	—	Sí
Crear estudios y compartirlos con tu equipo	—	Sí
Descargar los datos de todo el estudio (Excel o CSV)	—	Sí
Estadística (Analítica)	—	Sí (modo avanzado)

Menú de la izquierda: **Estudios**, **Personas** (tus pacientes) y **Sensores**.
Se organiza así: **Estudios** › **Pacientes** › **Ficha del paciente**

EN LA CONSULTA

1 Entra en la consola

- Abre **https://consola.moverics.com**.
- La primera vez, pulsa **Regístrate aquí** y acepta los textos legales. En «¿Cómo vas a usar Moverics?» elige **Por cuenta de una organización** (con el nombre del centro) si los pacientes son de tu hospital, universidad o residencia, o **A título individual** si los atiendes por tu cuenta.
- Después, entra con tu email y contraseña. Si la olvidas: «¿Olvidaste tu contraseña?».

2 Da de alta al paciente

- En **Estudios**, pulsa la tarjeta de tu estudio (p. ej. TechFrail) › **Ver pacientes**.
- Pulsa **Agregar Persona** y rellena el **código del paciente** (p. ej. HUIL-001), edad, sexo, altura y peso. El estudio ya viene seleccionado. Pulsa **Crear**.
- **No uses el nombre real:** la relación entre el código y la persona la guarda tu centro.
- Pulsa **Abrir ficha** para entrar en la ficha del paciente.

3 Registra la valoración funcional

- En la ficha, pestaña **Valoraciones funcionales** › **Nueva valoración**.
- Rellena lo medido en la consulta (puedes completarlo después): caídas, velocidad en 4 m, TUG, criterios de Fried (**marcha lenta** y **fuerza prensil baja** se calculan solos), SPPB y fuerza de mano. Tu estudio añade su protocolo (Barthel, MMSE, IPAQ…).
- **¿Te falta una escala** (por ejemplo, el FES-I)? Pídela en **info@moverics.com** y la añadimos al formulario de tu estudio.

Herramienta de apoyo; no sustituye el criterio clínico

4 Pásala a la historia clínica (Ctrl+V)

- En la valoración, pulsa **Copiar texto** (arriba a la derecha de la ficha de la valoración).
- Ve a la historia clínica del hospital y pega con **Ctrl+V** (o con el botón derecho del ratón y Pegar).
- Se copia solo lo rellenado, en el orden de la consulta, sin el nombre del paciente. Por ejemplo:

```
VALORACIÓN FUNCIONAL (Moverics) - 17/10/2026
EDAD, SEXO: 82 años, mujer
BARTHEL: 85
CRITERIOS DE LINDA FRIED (FRAGILIDAD): 3/5
EXPLORACIÓN:
Dinamómetro: 18 kg
Velocidad de la marcha en 4 m: 0,82 m/s
SPPB: 7/12 (equilibrio 3/4; marcha 2/4; sentadillas 2/4)
```

5 Evalúa la marcha con los sensores

- Desde la ficha del paciente, pulsa el botón azul **Iniciar análisis de marcha** (arriba). El paciente ya viene seleccionado: pulsa **Continuar**. Si aún no tiene valoración funcional, puedes hacerla ahí mismo o **Saltar**.
- Coloca un sensor en el **empeine de cada pie**, con el clip bajo los cordones (o con la banda elástica), centrado y firme, y pulsa **Conectar** para cada uno. Si te avisa de batería baja o de la hora, pon el sensor a cargar o pulsa **Poner en hora**.
- Elige el **tipo de prueba** (normalmente «Normal») y pulsa **Comenzar grabación**.
- El paciente: quieto **15 s** (una cuenta atrás en pantalla y una voz le avisan de cuándo echar a andar: sube el volumen del ordenador) y después camina a su paso **ida y vuelta**, con giros de 180°, hasta dar **más de 30 pasos** (unos 40-60 s); si el pasillo es corto, da más vueltas. Puede usar su bastón o andador. Es el mismo protocolo que en la App.
- Pulsa **Detener grabación**. En unos segundos verás el riesgo de caídas, la fragilidad, la velocidad y la cadencia.

6 Revisa los resultados en la ficha del paciente

- **Evaluaciones de marcha:** la última evaluación, la comparación con la anterior y la evolución.
- **Valoraciones funcionales:** todas por fecha, para copiar el texto, editarlas o borrarlas. **Ver evolución funcional** dibuja cada escala a lo largo del tiempo.
- **Frente a otros:** dónde se sitúa el paciente respecto a personas de su sexo y edad.
- **Descargar informe PDF:** informe clínico completo de la última evaluación, para imprimir o archivar.

Tus sensores

- En **Sensores** están los sensores de tu cuenta (te los asigna Moverics al entregártelos). Comprueba que tienen la etiqueta **Calibrado**; con el menú de los tres puntos puedes ponerles un nombre fácil, como «Pie izq.».
- En reposo parpadean en azul cada 3 s y aguantan unos 2 días; dormidos, 2-3 semanas. Cárgalos con el cable USB en T del kit, los dos a la vez: el asistente te avisa si la batería está baja.
- Si no aparece al conectar, mantén pulsado su botón 3 s (o enchúfalo al USB) hasta que parpadee en azul.
- También graban sin ordenador: pulsación corta para empezar y parar; larga de 3 s para dormirlos. La grabación queda en el sensor: impórtala con la App (Más opciones › Explorar dispositivos), que empareja solas las de los dos pies si los conectas a la vez. Si les das antes una WiFi (red y clave, con la App o la consola), se sube sola.

PARA EL ESTUDIO (INVESTIGACIÓN)

7 Descarga los datos de todo el estudio (Excel o CSV)

- En **Estudios**, en la tarjeta de tu estudio, pulsa **Descargar datos del estudio**.
- Elige **Última evaluación de cada paciente** o **Todas las evaluaciones**, y el formato: **Excel**, o **CSV** para abrirlo directamente en SPSS, R o Python.
- El fichero tiene **una fila por evaluación de marcha**, con los datos del paciente, la valoración funcional más cercana (hasta 30 días) y todos los parámetros de marcha. Los pacientes que aún no tienen evaluación de marcha no aparecen.
- Descárgalo cuando quieras: durante la recogida, para ver cómo van los datos, o al terminar. No hace falta llevar un Excel aparte: los datos quedan guardados en la plataforma.

8 Analiza sin salir de la consola (modo avanzado)

- Activa el **Modo avanzado** con el interruptor de abajo a la izquierda. Puedes volver al modo sencillo cuando quieras.
- **Analítica:** estadística descriptiva, correlaciones, comparación de grupos, antes/después y regresión, con tablas y figuras en Excel y PDF.
- **Dashboard:** la tabla completa del estudio en pantalla (el CRDD, Cuaderno de Recogida de Datos digital), la misma que se descarga.

9 Trabaja en equipo

- En la tarjeta del estudio, menú de los tres puntos › **Compartir…**, con el email de un colega que ya tenga cuenta. Podrá ver los pacientes del estudio y registrar valoraciones y evaluaciones.

Protección de datos

Identifica a cada paciente solo con su código y no escribas datos identificativos (nombre, DNI, número de historia, teléfono) en las observaciones. Si usas Moverics por cuenta de tu centro, no introduzcas datos de participantes reales hasta que el centro haya firmado el acuerdo (Anexo I) con el CSIC.

¿Dudas?

- Pulsa el icono **?** arriba a la derecha de la consola: guía de uso y manual completo en PDF, con un capítulo de preguntas frecuentes.
- Escríbenos a **info@moverics.com**.